

Jak můžete pomoci svým dětem

- ***Věnujte dítěti soustředěnou pozornost*** – při rozhovoru s ním se nezapomívejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování.
- ***Vyprávějte dítěti a čtěte mu*** – televize či video nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.
- ***Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi*** – pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.
- ***Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí, zvířat i rostlin*** – vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu.
- ***Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte*** – stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte.
- ***Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za*** – výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.
- ***Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování*** – příroda je velká tělocvična, prospěje i vám.
- ***Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou*** – ranní vstávání, odbourávání odpoledního spaní, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku - zmírní každodenní stres pro děti, zákonné zástupce i pedagogy, připravujte dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky.
- ***Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi*** - uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizovat drobné vzkazy, nebát se komunikace ve známém prostředí apod.